

一歯入魂

春号
H20.4.1 No.1

先生から一言



昭和28年に関川健(実父)がこの魚崎にて開業し、途中、私が2代目として当院を引き継ぎ早55年が経過しました。

2年前より「予防歯科」中心に診療体制を予約制に変更しました。まだまだ患者様にはご迷惑をおかけしておりますが、この魚崎に根付いた診療を心がけていきますので何卒ご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひします。

さて今回、当院の情報新聞としてスタッフが製作しました。これからもスタッフ一同努力してまいりますので1度読んでもらえればとおもっております。

院長 関川 明人

衛生上おすすめの商品

【歯間ブラシ】

歯ブラシだけでは60%しか歯垢が取れてません。歯ブラシの届かない歯と歯ぐきの間はフロスや歯間ブラシを使いましょう。歯間の広い人は歯間ブラシ、狭い人はフロスを使ってください。使い方・サイズはスタッフまで・・・。



歯石と歯垢の違い

歯石とは・・・歯垢が硬くなったもの。磨き残しの歯垢が唾液中のミネラルと結合してたった2日間で歯石になります。歯磨きだけでは取れません。

歯垢とは・・・爪で歯を引っかくと白くてネバネバしたもの。歯垢は食べかすではなくバイ菌の塊です。普通の歯磨きで取れます。1mgの歯垢の中にはおよそ300種類、数億~10億個もの細菌が棲みついています。

歯ブラシで100%磨けた!!と思っても磨き残しはどうしてもあります。

「歯石はついてしまうもの」と思ってください。

歯石をそのままにしておくとどうしてダメかとゆうと、歯石がどんどん硬くなり増え続け、表面がボコボコの為歯垢がつきやすく細菌の温床になるばかりでなく歯肉を刺激して歯茎が腫れたり出血したりと歯周病の原因となり悪化させるからです。

歯周病はあまり痛みがなく、知らず知らずのうちに症状が進行していくのが特徴です。ブラッシングの方法を変えるだけで歯周病・虫歯を予防することができます。

関川歯科医院

658-0082 神戸市東灘区魚崎北町5-7-10

tel/fax 078-411-2603 HP <http://www.sekikawa-shika.jp>

歯とお口の健康チェック

歯ぐき年齢チェック

- 歯磨きをすると歯ぐきから出血することがある。
- 口臭が強い。
- 歯がグラグラする。
- 歯ぐきがよく腫れる。
- 歯と歯ぐきの間にすき間があり物がよくつまる。
- 歯磨きは1日1回以下。
- 歯を磨かないで寝ることが多い。
- 歯並びが悪い。
- 3年以上歯石を取ってない。
- 歯科医院には1年に1回も行かない。
- タバコを吸う。
- 歯をかみ締めていることが多い。
- 両親・あるいは配偶者が歯周病だ。

YES が1~3個の人・・・危険レベル1

YES が4~6個の人・・・危険レベル2

YES が7個以上の人・・・危険レベル3

当院では顕微鏡を使ってお口の中の歯周病菌を見つけ除菌することができます。興味のある人はスタッフまで。。

= スタッフ紹介 =

午前受付担当 伊藤 みゆき さん



星座... 血液型...AB

ペット...クッキーちゃん(ハムスター)

趣味...リース作り

